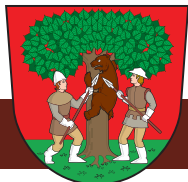


REGIONÁLNÍ MĚSÍČNÍK PRO ROKYTNICI A OKOLÍ

HORSKÝ kurýr



ROČNÍK 32

ČÍSLO 11

LISTOPAD 2022

CENA 10,-

ROKytnický Lidový FEstival



□ Divokej Bill Revival



□ Václav Noid Bárta



□ Kabát Revival



□ Lukáš Rykr, Vít Rozsívál
a Aport Support

□ Více o Rokytnickém lidovém festivalu se dočtete na straně 5.
Foto: Luděk Kánský, Dušan Divíšek, Charlotte Trejtnarová

ZPRÁVY

z Rokytnice v Orlických horách

Z Rady města

Kompletní text Usnesení rady města je uveden na internetových stránkách města www.rokytnicevoh.cz nebo k nahlédnutí na Městském úřadu v Rokytnici v Orlických horách.



Informace z jednání rady města dne 6.10.2022
- zkrácený výpis

● Odstoupení od smlouvy o dodávkách tepelné energie ze dne 30. 6. 2017 - EKOENERGY MORAVIA s.r.o.

Radě města v postavení jediného společníka společnosti CENTEP, spol. s r.o. bylo předloženo odstoupení od smlouvy o dodávkách tepelné energie ze dne 30. 6. 2017 uzavřené se společností EKOENERGY MORAVIA s.r.o.

Rada města Rokytnice v Orlických horách **schvaluje** odstoupení od smlouvy o dodávkách tepelné energie ze dne 30.6.2017 uzavřené se společností EKOENERGY MORAVIA s.r.o., se sídlem Nádražní 1000, 696 03 Dubňany, IČO 29285780 dle předloženého návrhu.

● Smlouva o poskytnutí dotace z rozpočtu Královéhradeckého kraje č. KK_22_4936413

Starosta předložil smlouvu o poskytnutí dotace z rozpočtu Královéhradeckého kraje č. KK_22_4936413. Předmětem smlouvy je poskytnutí účelově určené dotace z prostředků rozpočtu Královéhradeckého kraje na financování běžných výdajů souvisejících s poskytováním sociální služby.

Rada města Rokytnice v Orlických horách **schvaluje** uzavřít s Královéhradeckým krajem, se sídlem Pivovarské náměstí 1245/2, 500 03 Hradec Králové, IČO 70889546 Smlouvu o poskytnutí dotace z rozpočtu Královéhradeckého kraje č. KK_22_4936413 dle předloženého návrhu.

Informace z jednání rady města dne 20.10.2022
- zkrácený výpis

● Dodatek č. 1 k veřejnoprávní smlouvě

Tajemnice předložila Dodatek č. 1 k veřejnoprávní smlouvě uzavřené s Městem Rychnov nad Kněžnou. Dodatek se uzavírá z důvodu změny výše příspěvku. Rada města Rokytnice v Orlických horách **schvaluje** uzavřít s Městem Rychnov nad Kněžnou, se sídlem Havlíčkova 136, 516 01 Rychnov nad Kněžnou Dodatek č. 1 k veřejnoprávní smlouvě dle předloženého návrhu.

● Pachtovní smlouva – pozemky ve sportovním areálu č. 6452/2022

Tajemnice předložila pachtovní smlouvu se státním podnikem Lesy České republiky týkající se pozemku ve sportovním areálu p. č. 302/4 v k. ú. Rokytnice v Orlických horách.

Rada města Rokytnice v Orlických horách **schvaluje** uzavřít s Lesy České republiky, s. p., se sídlem Přemyslova 1106/19, Nový Hradec Králové, 500 08 Hradec Králové Pachtovní smlouvu – pozemky ve sportovním areálu č. 6452/2022 dle předloženého návrhu.

● Dodatek č. 1 ke smlouvě o poskytnutí dotace z rozpočtu Královéhradeckého kraje č. SR_22_4936413

Radě města byl předložen Dodatek č. 1 ke smlouvě o poskytnutí dotace z rozpočtu Královéhradeckého kraje č. SR_22_4936413. Předmětem smlouvy je poskytnutí účelově určené dotace z prostředků rozpočtu Královéhradeckého kraje na financování běžných výdajů souvisejících s poskytováním sociální služby.

Rada města Rokytnice v Orlických horách **schvaluje** uzavřít s Královéhradeckým krajem, se sídlem Pivovarské náměstí 1245/2, 500 03 Hradec Králové, IČO 70889546 Dodatek č. 1 ke smlouvě o poskytnutí dotace z rozpočtu Královéhradeckého kraje č. SR_22_4936413.

● Výroční zpráva o činnosti školy ve školním roce 2021/2022 – Základní škola Rokytnice v Orlických horách

Ředitel Základní školy Rokytnice v Orlických horách Mgr. Zdeněk Dušek předložil radě města Výroční zprávu o činnosti školy ve školním roce 2021/2022. Rada města Rokytnice v Orlických horách **bere na vědomí** Výroční zprávu o činnosti školy ve školním roce 2021/2022.



☐ Úklid listí v zámeckém parku

Díky, pane starosto aneb kdo s kým a kdo proti komu

Letošní komunální volby znamenají pro naše malé podhorské městečko značnou emocionální zátěž. Volební kampaň byla zcela jiná a „velmi politicky laděná“, než byli naši občané zvyklí. Ve chvíli, kdy vzniká tento článek, není ještě zdaleka rozhodnuto o příštím složení vedení města. V době vydání článku již bude snad jasno a noví radní, společně s novým starostou a místostarostou, budou plánovat společnou práci pro naše město.

Je ale potřeba se ohlédnout i na uplynulá období. Odstupující pan starosta - Bc. Petr Hudousek – věnoval vedení města několik volebních období a hlavně svého času, sil i osobního volna. Nikdo nemůže přehlédnout nově opravenou mateřskou školu a vzniklé muzeum Sýpka láká zájemce a školy ze širokého kraje. Zbudování autobusového nádraží, opravy chodníků a silnic a vybudování několika dětských hřišť pro všechny generace, je nedílnou součástí života obyvatel Rokytнице.

Pan starosta se zajímal o historii a o celý náš kraj, kdy i pomocí mezinárodní spolupráce zajistil množství financí ku prospěchu našich hor. Rokytnická nová hasičárna slouží nejen svému původnímu účelu, ale i z velké části k výchově mladých hasičů. Věhlas našeho pohraničí je také šířen projektem Tajemství vojenského podzemí a i železničním muzeem. Vzhledem k širokému zájmu pana Petra Hudouska a jeho znalostem o kraji neopomíjel ani sakrální stavby a díky jeho snaze dochází k opravě památek, které vypovídají o naší minulosti a kulturní vyspělosti našeho národa a věřím, že i našich spoluobčanů.

Proto za sebe i za mnoho dalších obyvatel Rokytнице:
Pane starosto, díky.

Vlasta Gallová

Milí voliči Rokytнице,

děkujeme Vám za podporu, kterou jste nám projevili v letošních komunálních volbách tím, že jste dali hlas pro nás.

Vážíme si Vašich hlasů a vynasnažíme se, aby naše Rokytнице i nadále vzkvétala. V této nelehké době bude hlavním cílem udržet stávající projekty a stabilizovat situaci ohledně vytopen v Rokytnici....

Přejeme všem obyvatelům Rokytнице krásný podzim a vše dobré v nadcházejícím čase.

Za kandidátku KDU-ČSL K. Gallová

TRAFIKA PETR KUNC ROKYTNICE

NABÍZÍME:

- ❑ Nástěnné a stolní kalendáře, diáře na rok 2023
- ❑ Krmivo pro psy, kočky, ptactvo
- ❑ Výměna bombiček – Soda stream
- ❑ Výtvarné a kancelářské potřeby
- ❑ Dekorace, dárky, balicí papír

ANGLIČTINA

Doučování – výuka - jednotlivě
rodilá mluvčí

Lori Holenda

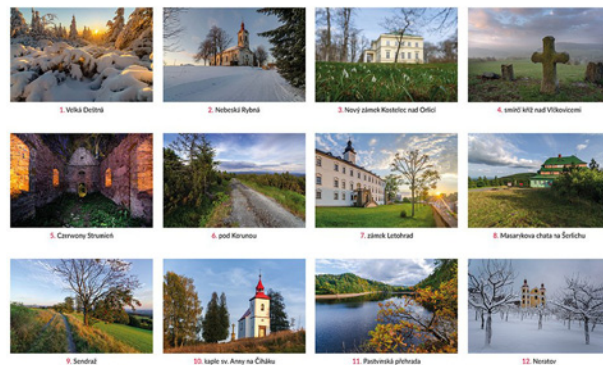
První lekce zdarma!

Mobil: 703 990 026

e-mail: jendahonzik@gmail.com

Kalendáře Orlické hory

V infocentru v Rokytnici jsou k dostání nástěnné i stolní kalendáře Orlických hor od autora Rostislava Bartoně.



Yladislava Václavice



PHOTO: ROSTISLAV BARTON
www.rostislavbarton.cz
© 2023

Co nás čeká s novými tvářemi?

Dobrý den, máme několik týdnů po volbách a těšíme se na realizaci konkrétních investičních akcí a programů, které všechny kandidátky předložily do voleb v obecné podobě. Předpokládá se, že noví zastupitelé naváží na vše, co funguje a napraví, co se zatím nedaří. A jak začít? Položme si otázku:

Jak si představujeme Rokytnici v roce 2026? Vedme diskusi s občany a potažmo s podnikateli.

Jak si představujeme Rokytnici v roce 2032? Vedme diskusi s občany a potažmo s podnikateli.

V diskusi vyhodnotíme oblasti, které jsou pro město a jeho občany přínosné a do nich investujeme.

Průmysl: Za posledních 20 let ztratila Rokytnice přes 200 pracovních míst (Sněžka, Vánoční ozdoby, Pila, Strojírny, Detecha, Obrazové lišty, Manipulační sklad). Má město sílu situaci změnit?

Zemědělství: Situace složitá - řízení převzala v plné míře Evropská unie. Má město sílu situaci změnit?

Bydlení: Poslední úspěch - Sídliště na dolní Rokytnici a potom 20 let velmi málo. Má město sílu pokračovat v příštích volebních obdobích?

Pracovní příležitosti: Pizzerie - největší úspěch vedení města v této oblasti před 20 lety. Má město sílu navázat v této dekádě?

Turistický ruch: Orlické hory jsou zcela jistě zajímavou destinací min. osm měsíců v roce.

Co nabízíme turistům již nyní: Pevnost Hanička. Známa záležitost, tahák pro turisty. Dobré. Pěší i lyžařské trasy po Orlických horách. Dobré. Ale co stále se rozrůstající starší generace, která umí pustit peníze? Co nabídnout? Krásnou vodní plochu s čistou vodou – nenajdete v okruhu 50 kilometrů. A co dále: bez sociálního zázemí, bez základního občerstvení, bez jakýchkoli atrakcí, bez kulturního programu, bez úpravy pláží slunných i stinných. To je obrovský dluh posledních dvaceti let. Doporučuji se vrátit do období první republiky. Prohlédněte si dobové fotografie, ze kterých je přímo cítit atmosféra pololázeňského městečka se zónou relaxace a odpočinku propojenou hotelem se středem městečka. Koupaliště s biotopem jako čistička používané vody bez chlóru a jiných chemikálií, to je lákadlo dnešní doby.

Další nabídka turistům je lyžařský kopec Farák. Svým profilem ideální svah pro výcvik dětí a rekreační lyžování, využitelný pro celoroční zábavné atrakce. V jeho nabídce je zastaralé nevyhovující zasněžovací zařízení, předpotopní kotvový vlek, nevyhovující odpočinková zóna pro děti. Chybějící technické vybavení obsluhy vle-

ku, chybějící solidní posezení s občerstvením, chybějící sociální zařízení na úrovni 21. století a nakonec osobní vozy lyžařů parkujících v zákazu vjezdu mot. vozidel na konci sánkařského svahu.

Další nabídka turistům je Rokytnický kulturní dům, kde vystupovaly v minulosti známé osobnosti české populární hudby, kde se uskutečnilo nespočet společenských akcí, plesů, zábav, výstav, setkání. Bez kultury a zábavy není pro turistu v současné době nabídka úplná.

Podnikatelé v Rokytnici nabídli výraznou pomoc městu v rozvoji turistického ruchu (hotel Orličan, hotel Rokytenka, hotel Rampušák a další). Nabízí se další zajímavé nabídky podnikatelů. Celé minulé volební období probíhal boj s úřednickou byrokracií o vybudování jízdrny, se zaručeným přílivem českých i zahraničních hostů a finančních prostředků do Rokytnice. Zatím úředníci vítězí.

Přišel podnikatelský záměr vybudovat autokemp pro karavany. Tento druh cestovního ruchu zažívá nejrychlejší rozvoj v posledních třech letech. Pro Rokytnici další velká šance. Návrh byl smeten ze stolu. O příliv financí nemělo zastupitelstvo zájem.

Jsou-li další projekty, nepíši o nich, protože je neznám. Tímto se jejich autorům omlouvám.

Má město sílu situaci změnit?

Po diskusi sestavme jasný srozumitelný program. Jenom ne ten předvolební. Čerpejme finanční prostředky, které se nabízí z dotačních programů – rychle – nebude to věčně. Nabízejme celoroční pracovní příležitosti v oblasti turistického ruchu. Může jich být mnoho.

Autor: Lubomír Bečička

Příspěvek nevyjadřuje stanovisko redakce Horského kurýra, která je součástí kulturního oddělení Města Rokytnice v O.h.



Ilustrační foto: Dušan Divíšek

ROKytnický Lidový Festival

K festivalu ROK LIFE už toho bylo řečeno celkem dost. Tedy před akcí. Teď po akci mohu vše zhodnotit, stručně a jasně, tedy možná i trochu v číslech.

Festival se konal podruhé, bylo to 15.10.2022, účinkovalo 5 kapel, z toho 4 na pódiu a 1 ve vinárně a celkem bylo účinkujících 30. Přišlo na 300 návštěvníků. O dobrou pohodu se staraly 2 výčepy, 1 bar a 1 gril s profesionálním personálem a dále 14 pořadatelů.

Začínalo se v 15 hodin, poslední tóny dozněly okolo 24. hodiny, přesně podle programu. Vládla dochvilnost, pracovitost, profesionalita a zodpovědnost jeden ke druhému.

Za pořadatele velká spokojenost, jen možná malý otazník v našich myslích, protože vloni bylo vše stejně dobře nachystáno, jen chyběla ta letošní návštěva. No my jsme se odradit nenechali, tak snad se našemu festivalu bude i nadále dařit, když si s ním tolik lidí letos podalo přátelskou ruku.

A co se týká kulturního domu Družba? Opět jsme mu před festivalem trochu přikrášlili kabátek a ohlasy na něj byly moc pěkné. Zvláště od účinkujících a zvukařů. Ti oceňují především velké prostory a výbornou akustiku. A za všechny přikládám jasný vzkaz od Vaška Noida Bárty, který nám po svém vystoupení zaznamenal do kroniky (obrázek vpravo nahoře).

Abych nezapomněla, musím vyhodnotit anketu pro návštěvníky, ve které navrhovali jména pro maskoty ROK LIFE. A vyřadila se zde především přítomná mládež. A jak že to dopadlo? Dáma je Jasmina a pán Frantík. A že jsou oba opravdu krásní, to vidíte na fotografii.

Tak díky všem a možná...? Za rok...?

**Za pořadatele Vladka Procházková,
Městské informační a kulturní středisko**

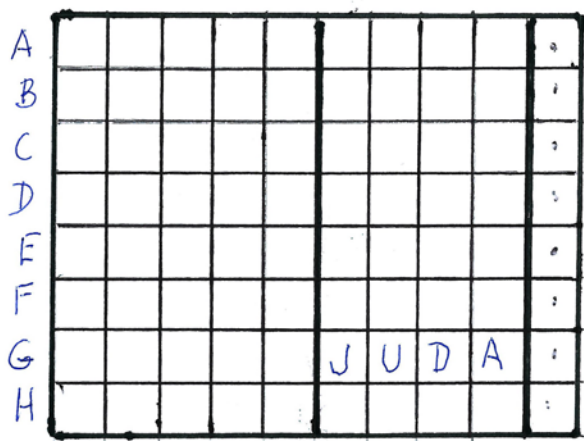
NEBOUŘTE
NÁM TO
AOK



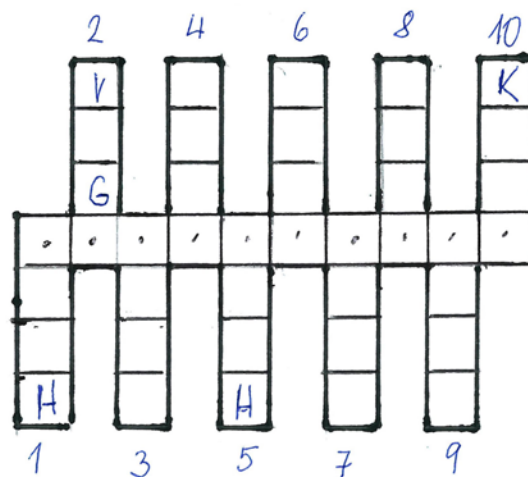
NAŠE KŘÍŽOVKA - JAK SE KAZÍ HOUBY - 2. DÍL

U plodnic velkých masitých hub dochází k částečné autolýze, jsou-li houby přestálé, především druhů se šťavnatou dužninou. Tento pochod se urychluje nevhodným uskladněním či zabalením při delší dopravě. Přitom dochází často k samočinnému přehřátí hub – tajenka přesmyčkové

výpustky. Dužnina plodnice měkne – tajenka hřebenovky, plodnice plíhnu a ztrácejí původní přirozený tvar i barvu, jakoby vodnatí. Zvláště rychle probíhá autolýza u namrzlých nebo konzervovaných hub zmrazením po rozehrátí.



- A. Mazlíček, rvačka.
- B. Port. město, stavební stroj.
- C. Packa, druh květenství.
- D. Hromadný výstřel, chlup na hlavě.
- E. Křovinatý porost, poklop.
- F. Dom. Tereza, mřížové dveře.
- G. Evropský veletok, bibl. jméno.
- H. Průhledný nerost, pivovarnická surovina



- 1. Chorvatský ostrov
- 2. Španělské město
- 3. Asijský stát
- 4. Africký stát
- 5. Anglické město
- 6. Hl. m. Norska
- 7. Ukrajinské město
- 8. Hl. m. Bolívie
- 9. Severočeské město
- 10. Krkonošské hřbety

Stanislav Lank
Znění tajenek na str. 16

Knihovna v Rokytnici v O. h.



Novinky na tento měsíc:

Pro děti a mládež:

- Měsíce – leporelo
- Čím chci být, až vyrostu! – dětské básničky
- Svět hraček a her – první čtení
- Zvířátka v ZOO – hledej a objevuj
- Frankenstein a já – hrůza zaručena! – pro školáky
- Asterix z Galie – komiks
- Moby Dick – Melville, H. – dvojjazyčné čtení (Č - A)
- světová četba

Beletrie pro dospělé:

Pro ženy:

- Coura – Bernášková, J.
- Naše paní doktorka – Appleyard, M.
- Dobrý manžel, který nemlsá – Jakoubková, A.
- Až se mě dcera zeptá – Pawlovská, H.

Thrillery, detektivky:

- I krása může zabíjet – Holdenová, W.
- Santiniho jazyk – Urban, M.
- Případ rozvražděných bratrů – Češka, S.
- historická detektivka

A další:

- 451 stupňů Fahrenheita – Bradbury, R.
- Tatér z Osvětimi – Morrisová, H.
- dle skutečného příběhu
- Moje růžová dobrá jitra – Větvička, V.
- Cesty knížecí – Hejzman, P. – z 9. století slovanské minulosti

Naučná literatura:

- Křecci a křečící – zvířata u nás doma
- Jiří Adamíra – noblesní král českého jeviště

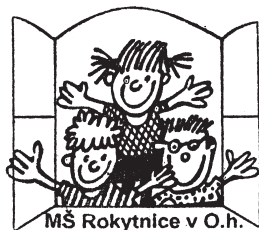
I nadále trvá burza knih a časopisů
v přízemí Domu služeb.
Vše zdarma!

MŠ Rokytnice

BROUČKOVÁNÍ

Kdo šel v úterý 25. října po náměstí, tak nemohl přehlédnout roje berušek, broučků a světlušek. To naši nejmenší před školkou i v parku uspávali broučky a zazpívali jim k pěknému usínání. Jenom velký brouček trochu zlobil a musí se polepšit, no jako všechny děti. Krásně prožitý podvečer nám trochu popletlo sluníčko, které se celý den různě schovávalo a právě k večeru začalo vykukovat. Asi bylo zvědavé, co se to v Rokytnici děje. Broučky jsme uspali a odměnou pro všechny byla společná procházka, jablíčko a malý medík od maminky berušky. Krásný pestrý podzim všem dětem, rodičům a celé Rokytnici.

MŠ Rokytnice



S TULÁKY NA VÝLETY

V sobotu 15. října 2022 vyjeli malí Tuláci do Neratova, aby si odtud prošli herní prvky chystané naučné stezky Lesů ČR. Na jednotlivých stanovištích mohli prověřit své dosavadní znalosti a formou hry získat nové informace. Za zmínku stojí pexeso a stopy zvířete, labyrint potravního řetězce, dřeviny, lesní internet nebo dendrofon. Nad Neratovem si děti vyzkoušely, jak daleko doskočí, na Panském Poli si prošly miniarboretum a ke hře využily herních prvků u altánu.

Vyjeli jsme ráno po deváté a po druhé hodině už jsme byli zase doma. Trochu nám cestou přšelo, ušlapali jsme 10 km, nasbírali půl košíku hub. Jestli se ještě letos rozhodnete naučnou stezkou projít, možná už houby neporostou, ale zase můžete mít kliku na krásné vyhlídky z Vysokého Kořenu. Stezku si můžete projít i od Panského Pole. Měří necelých 6 km.

**Příjemné podzimní toulání přejí
Tuláci ze ZŠ Rokytnice v O.h.**



Povídání s bylinkářkou

Podzim nám rázně zaklepal na dveře a nastává období čajů, zapálených svíček, setmělých večerů a ranního kýchání.

A taky pozdní sklizeň darů přírody, mezi něž patří i zapomínané a přesto tak štědré bylinky.

O nich jsem si povídala se **Soňou Mrštnou**, bylinkářkou z Orlických hor, kterou mnozí z vás již dávno znají a vám ostatním bych ji ráda představila v milém vyprávění.

S radostí můžu prozradit, že Soňa je čerstvou držitelkou certifikátu Originální produkt Orlických hor za její vynikající Maliny s levandulí! Známe se hezkých pár let, setkáváme se na našich horských jarmarcích, a proto jsem pokládala otázky zvědavé, abychom se dozvěděli něco z tak úplné bylinkářské kuchyně.



Soňo, jak tě napadlo začít vyrábět dobroty s bylinkami? Kdy přišel ten první impuls nebo co Tě inspirovalo?

K bylinkám jsem se dostala díky projektu Zahrady U splavu. Začala jsem tam chodit kvůli zajímavým přednáškám a součástí projektu byla, mimo jiné, i zahrada. Popravdě hrabat se v hlíně mě teda vůbec nenadchlo, ale když nám začal obruštat bylinkový svah, začala jsem po něm pokukovat... Pak už přišly první pokusy. No a najednou mě bylinky a jejich svět úplně pohltil.

Čím jsi začínala, které produkty byly první a odstartovaly pak celou Tvoji výrobu?

Začínala jsem cuketovou hořčicí. Bože, co já se jí navařila! Paradoxně ji už minimálně dva roky nevařím, ale určitě se k ní vrátím!

Odkud bereš nápady a recepty?

Nápady ke mně prostě přijdou... Vidím švestku a už mě napadá, že bude dobrá s mátou, a když k ní přidám skořici... A už mi mozek pracuje a já vymyslím, potom vyzkouším a mám na světě novou marmeládu.

Inspiraci vidím třeba na internetu, ale všechny moje dobroty jsou původní a v každé je kousek mého srdce.

Baví mě Tvoje názvy (Vypečený anděl a další), protože jsou trefné a přiměřené k úsměvu. A tak mě zajímá i to, jak Tě takový název napadne?

K těm názvům... Obecně se o mě ví, že andělé jsou moji

další srdcovkou. Věřím na ně, vyrábím je, mám je všude. A tak jsem je spojila s mou další láskou, s bylinkami...

Když jsem vyrobila pečený čaj, automaticky mě napadlo, že je to Vypečený anděl. V zimě oblíbený sirup je Zimní anděl, rybízová marmeláda je Vánoční anděl. No a teď jsem vyrobila novinku, sirup z rakytníku, a je to samozřejmě Podzimní anděl.

Ale úplně první byl Nakašel, protože ten sirup je prostě na kašel. Manžel si myslel, že v tiskárně udělali chybu. Neudělali, jen já jsem si začala hrát s názvy.

Jak dlouho už vlastně ty svoje dobroty vyrábíš? A co plánuješ do budoucna – budeš, doufám, pokračovat?

Vyrábím přibližně 7-8 let, přesné datum ti neřeknu... Pokračovat bych určitě chtěla! Bohužel nemám tolik času, kolik bych potřebovala, dělím ho mezi práci, bylinky a rodinu.

Ale myslím, že já a bylinky už spolu zůstaneme. Stejně jako s mojí rodinou. Je to láska na celý život! Do každé skleničky dávám i kousek sebe. Na každém výrobku mám napsáno Vyrobeno s láskou. Až to tak nebude, přestanu vyrábět, ale tahle láska jen tak neskončí...

A bez podpory mé rodiny bych tohle vůbec dělat nemohla. Podporují mě, tolerují to, že jsem neustále někde u etiket, bylinek... A o tom, že mi všude pomůžou a nosí zboží, ani nemluví.



Vím, že pořádáš různé workshopy a přednášky, tak nám řekni, kde Tě můžeme potkat? Určitě ještě letos někde budeš a tak za Tebou mohou zájemci přijet a vyzkoušet si to Tvoje kouzlení...

Mám workshopy, kde vyrábíme různé dobroty, kosmetiku, tinktury z bylinek, ale v době covidu to vše skončilo.

Chystám se ale na to opět navázat a pokračovat, protože je to moc krásné být s lidmi, které tohle zajímá a já je mohu něco nového naučit.

Pravidelně jsem na Týdnu vzdělávání pro dospělé, který pořádá Úřad práce. Přijímám také pozvání na různé před-

nášky, ať už je to zahradní spolek nebo například zámek. Vyrábím s dětmi ve školách, přednáším na výstavách, spolupracuji s Assa Abloy, kde každý rok učím jejich zaměstnance, jak si vyrobit různé maličkosti. Loni si mohli vyzkoušet, jak se vyrábí šumivá koule do vany nebo pleťový peeling. Letos jsme se zaměřili na jarní očistu. Jsem velmi univerzální! Většinou mi každý řekne svou představu a vždy se nějak domluvíme.

Spolupracuji také s lidmi, kteří onemocněli roztroušenou sklerózou. Pokaždé jim připravím dílničky a přitom si povídáme o bylinkách.

A před každou akcí říkám v autě manželovi, že jsem to neměla slibovat, že vlastně nic nevím a neumím...

To je ale hloupost, že nic neumíš, to bychom si tady nepovídaly a o Tvoje bylinkové dobroty a kosmetiku by nebyl zájem! Řekni mi, kde se dají Tvoje výrobky koupit?

V současné době prodávám v Rychnově nad Kněžnou v kavárně Láry Fáry, taky v Kameničné v Bramborářově krámku. V Hradci Králové U kapličky a brzy si budete moci moje dobroty koupit v Poctivém koláči v Letohradu. Další místa jsou v jednání, jen bych potřebovala, aby den měl víc hodin a abych to všechno stíhala.

Uvidíme se samozřejmě na vánočních jarmarcích, už teď mi volají pořadatelé a prosí o účast, ale nedokážu se naklonovat a na vánoční trhy půjdu tam, kde je to moje srdcovka... Takže se potkáme v Bartošovicích, v Rokytnici, ve Vamberku v Muzeu krajky a samozřejmě u nás, ve Slatině nad Zdobnicí.

A můžou si u Tebe zákazníci objednat i balíčky „na míru“?

Ano, balíčky vyrábím dost často a moc mě to baví!

A na závěr se zeptám: Podělíš se s námi o nějaký jednoduchý recept z Tvoji bylinkové kuchyně?

Určitě. Přichází čas chladných rán a tak se bude hodit sirup na kašel.

NAKAŠEL:

Hrst tymiánu smícháme s hrnečkem vody, přidáme hrneček cukru. Vše povaříme, přecedíme a sirup je na světě. V lahvičce ho uchovávejte v lednici a používejte ráno a večer. Pomáhá na kašel úplně všem a navíc je moc dobrý!

Bylinky jsou úžasné, jsou krásné a voňavé a uzdravují nás. Dejme jim šanci!

Soni, děkuju za krásný rozhovor. Hned je den milejší!

Přeju Ti, aby se i nadále dařilo, bylinky dělaly radost nejen Tobě, ale všem, kteří jim věří a ať máš stále nové a nové nápady. (Mně se tohle nestane, abych viděla švestku a pomyslela na mátu, já zůstanu, naprosto přízemně, u slivovice.) A vy ostatní si dejte sirup, ať už na kašel nebo na dobrou náladu.

Olga Pleslová

Světýlka ozářila Vrchní Orlici

Ve dnech 23. září až 2. října kostel sv. Jana Nepomuckého ožil tradičními Světýlky. Přírodní výzdoba, osvětlení svítily historickými i současnými bez elektřiny, převážně svíčkami. Svíček jsme spotřebovali odhadem asi 50 kilo. Velká část byla doma vyrobená ze zbytků použitých svíček.

To vše, doprovázeno živou nekonvenční hudbou, sem přitahuje množství milovníků romantiky a pohody.

Letos jsme to měli i s adrenalinem. Harfistce Bětce onemocněla dcera, neměla náhradu na hlídání a my jsme přes veškerou snahu neměli náhradu za Bětku. Ještě na týž den byl pozván Tomáš Kočko, vynikající muzikant. Ten měl na Zemské bráně nezaviněnou nehodu, nikomu se naštěstí nic nestalo. Pomožte koncert se konal za komorní účasti a bylo to úžasné.

Před závěrem akce, v sobotu 1. října, excelentně zamuzicírovala skupina Meandr z Letohradu, poté měl autorské čtení



□ Věkový rozdíl 250 let.

svých úvah Ota Linhart. Také sklídl bouřlivý potlesk. Počasí bylo velice proměnlivé, což nezabránilo mnohým příznivcům tohoto místa i náhodným návštěvníkům, aby si zde užívali klid a pohodu. Pořadatelem byly chráněné dílny Kopeček Bartošovice - Sdružení Neratov. Obec Bartošovice v Orlických horách propůjčila kostel, který je v jejím majetku.

Text a foto:
Petr Zámečník



MĚSTO ROKYTNICE V O.H. VÁS SRDEČNĚ ZVE NA VELKOU MIKULÁŠSKOU V ROKYTNICI

2. 12. 2022

OD 18.00 H. NA NÁMĚSTÍ



- ★ čertovská show
- ★ andělská jízda
- ★ příchod Mikuláše
- ★ slavnostní rozsvícení vánočního stromu
- ★ mikulášská nadílka pro děti
- ★ stánek s občerstvením

Město Rokytnice v O.h. a Muzeum Sýpka Vás zvou na

VÁNOČNÍ JARMARK

3. prosince 2022 od 13 do 17 hod.

u muzea Sýpka v ROKYTNICI

Vánoční řemeslný jarmark – originální dárkové předměty, keramika, košíky, svíčky, perníčky, šperky, mýdla, ozdoby, jmelí, ... aj.

DOPROVODNÝ PROGRAM

- zpívání se Sborem z hor
- vystoupení Sborečku ZŠ
- vánoční zvyky a dílničky pro děti ve vytápěných prostorách a v Sýpce
- ohňová show

• občerstvení, zelňačka, klobásy, svařák, punč, pečené kaštiny ...



ADVENTNÍ KONCERT

s mužským vokálním kvintetem



HLASOPLET

18. 12. 2022
v 17.00 hodin

KULTURNÍ DŮM DRUŽBA
ROKYTNICE V O.H.

PŘEDPRODEJ VSTUPENEK:

OD 5.12. V INFOCENTRU V ROKYTNICI

**VSTUPNÉ V PŘEDPRODEJI - 150 Kč,
NA MÍSTĚ - 200 Kč**

Obec Orlické Záhoví
Váš ústeční zve
na



Adventní koncert a rozsvícení vánočního stromu

Účinkují:

Dětský pěvecký sbor Petrklíč při ZUŠ Letohrad

Děti z místní školy a školky

v sobotu 26.11.2022 od 14.00 hodin v kostele sv. Jana Křtitele v Orlickém Záhoví

✓ Od 13:00 hodin ADVENTNÍ JARMARK na Obecním úřadě spolu s občerstvením

✓ V 16:00 hodin „Slavnostní rozsvícení vánočního stromu a dřevěného betléma v životní velikosti u Obecního úřadu“

www.orlickyzahovi.cz

Nebe plné draků na Říčkách

Tradiční drakiáda v Říčkách se konala v neděli 9. října. Přichází se mohli těšit z krásného podzimního počasí a příznivého větru. Draky se to na kopci za kostelem jenom hemžilo. Odměnou pro účastníky byly perníkové medaile, jak jinak, než ve tvaru draků. Připraveno bylo i drobné občerstvení. **ZS**



☐ Již několikátým rokem v listopadu zdobí pečínskou návěs dýňoví bubáci. **ZS**



Hubertova jízda v Rokytnici – 30. ročník!

24. září 2022

Je to tak, třicet Hubertových jízd bez jediné přestávky uspořádal rokytnický jezdecký spolek Wyrhanea. Ve sněhu, dešti, vichřici, v horkých dnech i ve dnech, kdy nás drtil Covid, se podařilo každý rok vypravit partu koňáků za krásami našich hor v okolí Rokytnice. V dusotu koňských kopyt, ve vůni koňského potu. Tak to mají lidi od koní rádi.

Poprvé to bylo v roce 1992, kdy startovalo 7 jezdců a koní. Rekordní počet účastníků byl 56. Letos se na slavnostním nástupu předvedlo 22 dvojic, které bez problémů absolvovaly 35 km dlouhou vyjížďku zpestřenou třemi přestávkami (u penzionu u Říhových na Dolní Rokytnici, ve Slatině na statku u Pleslů a na myslivecké chatě na Koutech).

Krásné počasí, bezvadná parta dobrých jezdců a skvělí pořadatelé a hostitelé. To bylo znamení třicáté Hubertovky v Rokytnici...



❑ Slavnostní nástup účastníků v zámekském parku



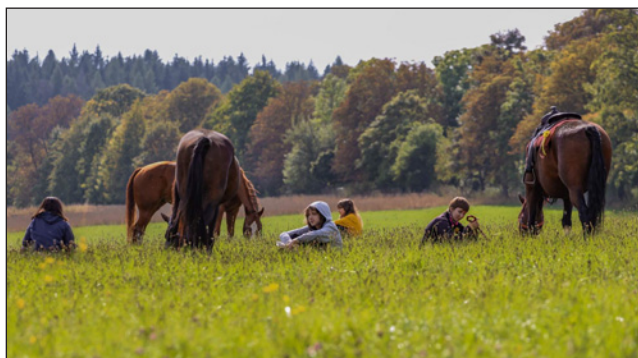
❑ Naši přátelé...



❑ Mástr Radim Toman, koník Quillin a rokytnická „panoramata“



❑ Užíváme si to!



❑ Omladina z Wyrhaney, přestávka, pohoda...



❑ Krásná příroda, krásní koně...



❑ Nálada? Výborná!



❑ Nejkrásnější holky Hubertovy jízdy – Zuzka Procházková a Lucky z Dalečína



❑ Nejkrásnější jezdec a kůň Hubertovy jízdy – Míra Kalášek a Legatis z Nekoře

Kdo nás letos podpořil?

Olinka Pleslová, Alenka a Petr Říhovi, Jitka a Martin Grundovi – zajistili zázemí a občerstvení pro jezdce a doprovod na přestávkách Hubertovy jízdy

Jana Žížalová - starala se o večerní posezení účastníků

Zdena Hubálková – ušila mašle pro účastníky

Petra Klaclová, Ruda Galle – pojízdny bufet na trase

Pavel Koukol, Mirek Saligr – technická četa, ozvučení, opékání buřtů

Luděk Kánský, Charlotte Trejtnarová - fotografové

Petr Hudousek - slavnostní zahájení v zámeckém parku

Muzikanti z Rokytnice – večerní živá muzika

Kristina Smoláková – prezentace, dekorování a odměňování účastníků

Zuzka Soběslavová – propagace

Ceny pro jezdce dodali:

Jitka a Petr Kuncovi

David Kadlec

ŽIVA a.s.

Hanka Mihulková

Exver FOOD Staré Ždánice

Mrapo Staré Ždánice

Alima Písečná

Všem děkujeme!! SK WIYRHANEA

Problematika laicky (neformálních) pečujících v domácnosti

V souvislosti s trendem dlouhověkosti a „přáním“ dožít doma se změnila požadavky na péči v domácím prostředí. Běžně se pečuje o osobu s demencí, Alzheimerovou chorobou, trvale upoutanou na lůžko nebo na invalidním vozíku, o umírající osobu. Domácí péče klade velké nároky na čas, odbornost, psychickou a fyzickou vybavenost pečovatele a materiálně technické vybavení domácnosti. Z pohledu pečovatelské profese je důležité umět pravidla správné komunikace pro uspokojování a rozpoznávání potřeb opečovávané osoby včetně předcházení nebo řešení problémového chování, nastavení velmi důležitého denního režimu s dodržováním pravidelnosti v denních činnostech u osob s demencí nebo Alzheimerovou chorobou, provádění osobní hygieny „na suchu“ (bez možnosti použití sprchy) včetně umytí hlavy u ležících osob, polohování a přemísťování, podpora při jídle a pití, strojení, ošetřování kůže včetně dekubitů, povlékání postele s ležící osobou, zajištění zdravotní péče, doprovázení v posledních chvílích života. Neodmyslitelnou součástí je umění péče

o sebe sama - schopnost pečujícího ochránit si své duševní a fyzické zdraví, nepřestat žít vlastní život.

Domácí péče se neobejde bez pomoci blízké rodiny. Rodina je nej důležitějším faktorem péče v domácnosti. Není neobvyklé, že pečuje pouze rodina, ať už z důvodů vlastních nebo pro absenci vhodné sociální pomoci. Od pečující blízké osoby, která se ze dne na den ocitne bez přípravy v roli pečovatele, se očekávají a nárokují stejné dovednosti a znalosti jako od profesionální pomoci. Většina pečujících chodí do práce, plní další společenské role, mají své osobní starosti, zdravotní problémy i právo na odpočinek. Poskytování péče v domácnosti je velmi náročný a vyčerpávající závazek i proto, že většinou domácnosti neposkytují potřebné a bezpečné prostorové podmínky včetně technického vybavení pro transport, přesuny z místa na místo nebo osobní hygienu. Pečující osoba často pociťuje nezvladatelnost situace s vlastním selháním, psychické a fyzické vyčerpání, dostává se do bezvýchodné situace, jak skloubit péči s osobním a profesním životem.

Paradoxem je, že prioritou odborné veřejnosti a ministerstva práce a sociálních věcí je dlouhodobá domácí péče, ale neformální (laická) péče je okrajovým tématem sociální práce v ČR. Krokem ke změně by měla být v příštím roce novela zákona o sociálních službách, která přinese pečovatelské a asistenční službě novou cílovou skupinu v rámci bezplatného poradenství – pečující osoba o blízkou osobu. Služby budou poskytovat nácvik dovedností pro zvládání péče o osoby závislé na jejich pomoci.

Naštěstí jsou už teď snahy pomáhat pečujícím osobám, a tak zmírňovat jejich nepříznivou sociální situaci. V Rychnově nad Kněžnou proběhnou od září 2022 do května 2023 aktivity, které pořádá poradna Pečuj doma při Diakonii českobratrské církve evangelické. Poradna Pečuj doma se zaměřuje na podporu osob, které se starají o své blízké v domácím prostředí. Vzdělávací ak-

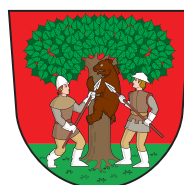
tivity jsou financované Nadačním fondem ŠKODA AUTO pro sociální oblast – vzdělávací aktivity jsou zcela zdarma.

Kurzy jsou odborně a prakticky vedeny. Jsou určeny i těm, kteří zatím nepečují, ale uvažují o tom. Vzdělávání je zaměřeno na problematiku - ošetrovatelská péče, jak se postarat o člověka s duševním onemocněním (demence, Alzheimerova choroba), jak manipulovat s ležícím člověkem.

Za absolvování akreditovaného kurzu je osvědčení MPSV. Osvědčení lze využít na ÚP jako doklad o vzdělávání v oblasti péče.

Bližší informace a registrace [http://www.pecujdoma.cz/kralovehradecky@pecujdoma.cz](http://www.pe-cujdoma.cz/kralovehradecky@pecujdoma.cz)

**Mgr. Dagmar
Lavrenčíková,
vedoucí služby,
Pečovatelská služba
Rokytnice v O.h.,
organizační složka,
Město Rokytnice
v O.h.**



Služba
LGBTQ friendly

Okénko do historie rokytnické kopané

V první dekádě nového milénia bylo zvykem hrát OP II. třídy kolem středu tabulky. V sezóně 2005-2006 přišel pád do třetí třídy. Hned v nadcházejícím ročníku jsme si vybojovali postup a po následující podzimní části dokonce pomýšleli na vynikající umístění na vrchu tabulky druhé třídy. Klíčové zápasy jsme nezvládli a uhráli na jaře „jen“ 5. místo. Závěr první dekadý jsme opět dohrávali v poklidných vodách. Až v sezóně 2011-2012 jsme skončili na posledním místě a sestoupili do OP III. třídy. Byla to taková předejhra před poslední turbulentní dekadou našeho místního fotbalu, která přinesla více starostí než radostí.

V roce 2010 vyšla v Horském kurýru série článků (leden-červen, říjen) k výročí 60 let o místní kopané z pera Zdeňka Matějčka. Myslím, že si zaslouží připomenutí, neboť shrnul nejen mužskou, ale též i mládežnickou i dívčí kopanou. V příštím čísle bych rád zakončil tuto sérii okének do historie, kterou sepisují takřka pravidelně od prosince 2020.

Pavel Koukol



□ Horní řada zleva – Walter J., Chodakovský V.I., Štěpánek V.I., Šroler D., Kánský J., Michalec L., Křehký R., Mareš P.; dolní řada zleva – Štěpánek R., Toncr I., Kováč J., Strassenský J., Homoláč A., Friedrich T., Ďoubek M.



□ Horní řada zleva – Cit M., Koukol P., Dušek A., Štěpánek V.I., Cit J., Homoláč A., Prezbruchý R., Plocek V., Šebek R.; dolní řada zleva – Kaška J., Kapusta J., Moravec L., Strassenský J., Dynda R., Hůlka L., Kusý M.

Podzim v Orlických horách



□ Foto: ZS, J.Ďoubek, T. Saligr

Viking Union Rokytnice podzimním mistrem

Vynikajícího výsledku dosáhli hráči a hráčky v kategorii OP starších žáků Rychnovska. V soukлубí Viking Union Rokytnice, 1.FC Rokytnice, TJ Baník Vamberk pod vedením trenérů Marcela Olšavského, Pavla Koukola a Jaroslava Ungera v podzimní části soutěže porazili všechny soupeře na okrese RK a jsou tedy neohroženě na prvním místě tabulky. Okresní dominanci pak naši hráči a hráčky potvrdili i v krajské soutěži vítězstvím nad Rychnovem 2:1.

Na tomto skvělém úspěchu se podíleli tito hráči a hráčky:

- **z Viking Union Rokytnice** - Khol Jakub, Horský Václav, Horský Tomasz, Kaute Robin, Kaute Martin, Daniš Samuel, Efenberk Leoš, Veverka Vojtěch, Kopsová Michaela, Plašilová Sabina, Kovalski Jaroslav, Trnčák Nikolaj,
- **z 1. FC Rokytnice** - Forche Vojtěch, Helásek Pavel, Stoklas Jakub,
- **z TJ Baník Vamberk** - Fišerová Karolína, Čapek Daniel, Čapek Samuel, Hamerská Denisa, Kušta Václav, Bartoš Matěj, Bartoš Vojtěch, Hamerský Marek, Klement Tomáš, Koblása Patrik, Franc Tomáš, Horenská Veronika.

Za Viking Union Rokytnice Jaroslav Unger



- ❑ Zleva Fišerová Karolína, Kaute Robin, Kaute Martin, Khol Jakub, Hamerský Marek, Kušta Václav, Forche Vojtěch, Stoklas Jakub, Koblása Patrik, Horský Tomasz a Efenberk Leoš. V Doudlebach vyhráli naši hráči a hráčka 9:3.

ZNĚNÍ TAJENEK V TOMTO ČÍSLE

**Jak
se kazí houby
– 2. díl**

**Zapaření
Rosolovatí**

**MĚSTO
ROKYTNICE
V ORLICKÝCH HORÁCH
517 61**

PLACENO PŘEVODEM

ODBĚRATEL:

HORSKÝ KURÝR - Regionální měsíčník pro Rokytnici a okolí. Vydává Město Rokytnice v Orlických horách jako periodický tisk územního samosprávného celku. Šéfredaktor: Zuzana Soběslavová DiS (ZS) Redakční rada: Ing. Vladimíra Procházková (vp), Jiří Koblása (JKO), Olga Pleslová (OP). Adresa redakce: Horský kurýr, náměstí T.G.M. 68, 517 61 Rokytnice v O.h. Tel: 491 616 995, 736 752 200. E-mail: hoku@rokytnice.cz Registrace MK ČR E 11929. Vychází jako měsíčník. **Uzávěrka pro dopisovatele do 20. každého měsíce.** Příspěvky čtenářů a dopisovatelů nemusí vyjadřovat stanovisko redakce. Náklad 500 výtisků. Sazba a tisk UNIPRINT s.r.o. Rychnov n.Kn. Horský kurýr se vydává za finanční podpory společnosti Nábytek - prodej s.r.o. Výšoké Mýto. Toto číslo vyšlo v listopadu 2022. Cena: 10,- Kč

NOVINOVÁ ZÁSILKA